



Società Cooperativa In Quietè
via A. Maro 15, 52015 Pratovecchio Stia (AR)
P. IVA 02170820514
tel. 3482444490
www.cooperativainquiete.it



Società Cooperativa Arca
Via Aretina 265, 50136 Firenze
P.IVA 03382330482
tel. 0556507011
www.arcacoop.org

Proposta di convenzione

Cooperativa In Quietè – Cooperativa Arca

Per prenotare la partecipazione a titolo individuale o per richieste specifiche dei Servizi Arca è **necessario scrivere a :**

arca@cooperativainquiete.it

Vedi pagina fb e sito web di Coop In Quietè per scoprire le proposte.

Le proposte contenute nella convenzione, riportano solo alcuni esempi che potrebbero essere uno spunto anche per le attività dei nostri Servizi.

Vogliamo precisare che ogni Socio di Arca potrà scegliere l'offerta che scoprirà nel sito della coop "In quietè", con uno sconto del 15%, senza alcun obbligo o vincolo di formare un gruppo di lavoratori Arca

La Commissione Soci

Firenze, 10 marzo 2017

A seguito della richiesta pervenuta per lo sviluppo di una partnership tra le due realtà cooperative nell'ambito dell'ecoturismo e delle attività tradizionali presenti nel territorio casentino, la cooperativa In Quietè elenca di seguito un insieme di iniziative destinate ai soci lavoratori della Cooperativa Arca e ai ragazzi ospiti delle sue strutture.

In Quietè promuove le proprie attività cercando di favorire le categorie svantaggiate impegnandosi ad includere i soggetti più deboli, e riconosce l'effetto positivo che la foresta e gli ambienti naturali svolgono sullo stato d'animo e sull'equilibrio emotivo degli esseri umani. Gli ambienti naturali offrono inoltre spunti ed ispirazioni intense utili allo sviluppo delle capacità individuali.

Nello specifico, per perseguire tale obiettivo, sono stati applicati dei costi tali da permettere di usufruire dei servizi che la Cooperativa In Quietè offre nel mercato anche a soggetti con una capacità di spesa ridotta. Certi di un vostro riscontro positivo, elenchiamo i servizi offerti costi compresi qui di seguito. Rimanendo a disposizione per qualsiasi chiarimento relativo alla ubicazione delle offerte o di servizi aggiuntivi necessari, porgiamo un cortese saluto.

Le iniziative:

Di seguito si riportano un elenco di iniziative che spaziano in ambiti diversi tra cui la montagna, i fiumi ed i monasteri. Abbiamo aggiunto anche attività pratiche che riteniamo possano dare un contributo importante in termini di esperienza e conoscenza. Per i dettagli delle escursioni, qualora servissero informazioni più tecniche, rimaniamo a vostra disposizione. La cooperativa In Quietè a breve completerà un catalogo con l'offerta escursionistica complessiva, che non appena pronto vi sarà inviato.

ITINERARI TREKKING LEGGERO

LE FORESTE SACRE CASENTINESI

- 1) Camaldoli: L'Eremo e la Sacra Foresta dei Monaci Camaldolesi - *durata: Half Day o Full Day*
- 2) La Verna: Il Santuario Franciscano e la Sacra Foresta - *durata: Half Day o Full Day*

I GIOIELLI DEL PARCO

- 3) Le Acque di Ridracoli (Diga di Ridracoli) - *durata: Half Day o Full Day*
- 4) Monte Falterona, Lago degli Idoli e Sorgenti dell'Arno - *durata: Full Day*
- 5) La Giogana: il crinale tra Toscana e Romagna (P.sso della Calla - Camaldoli) - *durata: Full Day*
- 6) La Vallesanta (Corezzo) - *durata: Half Day o Full Day*
- 7) La Foresta di Campigna e i Prati della Burraia (Passo della Calla) - *durata: Half Day o Full Day*
- 8) Le Cascate dell'Acquacheta (San Benedetto in Alpe) - *durata: Full Day*

IL MASSICCIO DEL PRATOMAGNO

- 9) Le Praterie e la Croce del Pratomagno - *durata: Half Day o Full Day*
- 10) La Foresta di Vallombrosa - *durata: Half Day o Full Day*

ITINERARI PER PERSONE CON PROBLEMI FISICI

- 11) Sentiero per tutti... i sensi* (Badia Prataglia) - *durata: Half Day*
- 12) Sentiero per tutti... i sensi* o strada forestale Le Cullacce (Campigna) - *durata: Half Day*
- 13) Sentiero Castagno Miraglia (Camaldoli) - *durata: Half Day*
- 14) Sentiero Madonna di Montalto (Stia) - *durata: Half Day*
- 15) Sentiero per tutti... i sensi* (Londa) - *durata: Half Day*

** I "sentieri per tutti... i sensi" sono attrezzati per disabili, di breve durata, pianeggianti e con pannelli illustrativi adatti anche a non vedenti*

PROPOSTE PER ATTIVITA' PARTICOLARI

1) TEND-TREK

Escursioni guidate con pernottamento in tenda all'interno di Camping o aree attrezzate, su quattro itinerari affascinanti: Vallesanta (Chiusi della Verna), Camaldoli (Poppi), Monte Falterona (Pratovecchio-Stia), Acquacheta (San Benedetto in Alpe)

Durata: 2-3 gg

2) TORRENTISMO

Esplorazione di torrenti incontaminati che scorrono su valli e gole nascoste, con l'ausilio della Guida per un'immersione totale nella pace e nella natura. Evento di difficoltà media.

(NON CONSIGLIATO PER I RAGAZZI DELLE COMUNITÀ)

Durata: 4-5 h

3) LABORATORIO CEREALI

Alla scoperta di piccole filiere agricole create per valorizzare cereali e sapori di un tempo. Come un'azienda biodinamica può tutelare la biodiversità in montagna e stupire con un approccio alla agricoltura totalmente dinamico. Degustazione di prodotti a base di grani antichi e osservazione della catena di trasformazione dei cereali con piccole macchine in legno all'interno di una cornice paesaggistica unica.

Durata: 4 ore

4) LABORATORIO DI INTRECCIO PER LA REALIZZAZIONE DI CESTI

Ciclo di incontri per conoscere le tecniche di realizzazione dei cesti. Quali materiali usare, come prelevarli, conservarli ed intrecciarli. Accompagnati da una guida ambientale, verrà prima selezionato e prelevato il materiale necessario, per poi andare a conoscere le tecniche di intreccio insieme a un esperto del settore.

Durata necessaria all'apprendimento della tecnica: 3 giornate di 6 ore/una

PREZZI (2016-2018)

- **Partecipazione agli eventi del calendario ufficiale In Quietè, senza numero minimo di partecipanti: SCONTO 15% PER SOCI ARCA E RAGAZZI DELLE COMUNITÀ**
(NB: DA COMUNICARE L'ADESIONE ALLA CONVENZIONE AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE)
- **Organizzazione eventi personalizzati:**

NB: I prezzi sono ESENTI IVA nei casi in cui le iniziative si svolgano all'interno del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi (Art. 10 comma 22 DPR 633/72).

Nelle restanti zone, sarà aggiunta IVA al 22%.

TREKKING LEGGERO:

<u>Per soci Arca:</u>	massimo 25 persone,	costo Half Day 110 € - Full Day 170€
<u>Per ragazzi della comunità:</u>	massimo 20 ragazzi,	costo Half Day 100 € - Full Day 160€

TEND-TREK :

<u>Per soci Arca:</u>	minimo 12 - massimo 25 persone,	costo 50 €/persona/weekend
<u>Per ragazzi della comunità:</u>	minimo 12 - massimo 20 ragazzi,	costo 45 €/persona/weekend

LABORATORIO CEREALI:

<u>Per soci Arca:</u>	massimo 25 persone	costo Half Day 110 € + 8€ degustazione/persona
<u>Per ragazzi della comunità:</u>	massimo 20 ragazzi,	costo Half Day 110 € + 8€ degustazione/persona

TORRENTISMO:

<u>Per soci Arca:</u>	massimo 10 persone	costo Half Day 140 € * - Full Day 190€*
<u>Per ragazzi della comunità:</u>	NON CONSIGLIATO	

* prezzo comprensivo di caschi omologati (obbligatori) e di bacchette

LABORATORIO CESTI:

<u>Per soci Arca:</u>	massimo 20 persone,	costo 700€*
<u>Per ragazzi della comunità:</u>	massimo 15 ragazzi,	costo 660€*

* costo complessivo per la durata del corso (3 giornate - 6 ore l'una)